



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ สุขอนามัยสำหรับวัยรุ่น

ประเภทกิจกรรม กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมทักษะชีวิต กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
 กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม

ลักษณะกิจกรรม/โครงการ ต่อเนื่อง ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

๑) เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขอนามัยของตนเองรวมทั้งนำไปปรับใช้ได้ในชีวิตประจำวัน

๒) เพื่อให้เยาวชนเห็นคุณค่าความสำคัญของการดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล

๓) เพื่อให้เยาวชนมีทักษะในการสำรวจความผิดปกติทางสุขอนามัย ให้การดูแลป้องกันและช่วยเหลือตนเองได้ในเบื้องต้น

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนชายบ้านอุเบกขา

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๓๐ ชั่วโมง

เริ่มเดือน พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๖ สิ้นสุดเดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ผู้เรียนจะได้เรียนรู้ในเนื้อหาและมีระยะเวลาดังต่อไปนี้

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| ๑) ร่างกายของเรา | จำนวน ๗ ชม. |
| ๒) การปฐมพยาบาลเบื้องต้น | จำนวน ๕ ชม. |
| ๓) พัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น | จำนวน ๔ ชม. |
| ๔) โรคติดต่อที่ควรระวัง | จำนวน ๕ ชม. |
| ๕) โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | จำนวน ๒ ชม. |
| ๖) หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง | จำนวน ๑ ชม. |
| ๗) โภชนบัญญัติ ๙ ประการ | จำนวน ๑ ชม. |
| ๘) การวางแผนครอบครัว | จำนวน ๓ ชม. |
| ๙) การเข้าถึงบริการทางการแพทย์ | จำนวน ๒ ชม. |

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

- ผู้เรียนเรียนรู้ทฤษฎีด้วยการบรรยาย อภิปราย วิเคราะห์กรณีศึกษา
- ฝึกปฏิบัติ และสาธิตย้อนกลับ

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	ระดับคะแนนในการทำใบงาน	- ใบงาน	โปสเตอร์ ใบงาน	ผลการประเมินระดับคะแนนในการทำใบงานอยู่ในระดับ ๓ = ดีมาก ๒ = ดี ๑ = พอใช้

๖. งบประมาณที่ใช้ ไม่ใช้งบประมาณ ใช้งบประมาณ จำนวนบาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กและเยาวชนมีความเข้าใจเห็นคุณค่าความสำคัญในการดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล สามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองได้ มีทักษะในการสำรวจความผิดปกติทางสุขภาพอนามัย สามารถดูแลป้องกันและช่วยเหลือตัวเองในเบื้องต้นได้

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม



ลงชื่อ.....

(นางสาวอรทัย ป่งแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ส่วนงานแก้ไขบำบัดฟื้นฟู

ผู้เสนอกิจกรรม



ลงชื่อ.....

(นายมงคลชัย รัตนจารุเรือง)
นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ รักษาราชการแทน
(ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านอุเบกขา)

ผู้เห็นชอบกิจกรรม



ลงชื่อ.....

(นางลักขณเลศ นันทิพาณิชย์)
(ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านอุเบกขา)